

GRUE MOBILE

CACES® DÉBUTANT



OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Conduire une grue mobile en respectant les règles de sécurité
- Appliquer les règles de sécurité pour la conduite des grues mobiles



DÉROULEMENT

DESCRIPTIF : Ce stage s'adresse à toute personne débutante et présentant les aptitudes médicales requises. Il nécessite d'être âgé de 18 ans au minimum, de savoir lire et parler la langue française.

DURÉE : 105 heures soit 15 jours ouvrés (4 jours de formation en salle, 10 jours d'application pratique, 1 jour de tests et d'examens)

CONTENU DE LA FORMATION :

- Méthodologie, apports théoriques et pratiques
- Application pratique
- Evaluation par QCM en ligne encadré par l'Etat
- Délivrance du Certificat CACES® si réussite à l'examen



PROGRAMME

- Contexte réglementaire
- Technologie, caractéristiques des grues mobiles
- Terminologie, caractéristique des grues mobiles
- Structures, mécanismes (moteurs, freins), câbles, organes de services et de commande, dispositifs de sécurité

- Notions élémentaires de mécanique, d'hydraulique, d'électricité
- Elingage
- Equilibre et nature des charges, répartition des forces, notions de centre de gravité (Technologie des accessoires de levage, principe du mouflage, angle d'elingage, influence des angles)
- Règles de conduite et d'utilisation
- Conditions de stabilité des grues mobiles (environnement, implantation, contraintes atmosphériques, connaissance et lecture des tableaux de charges)
- Vérification à la prise et en fin de poste
- Gestes conventionnels et commandement
- Consignes de sécurité sur chantier
- Opérations de prise et de fin de poste
- Vérification journalières
- Mise en station de la grue
- Prises, déplacements et déposes de charges
- Mouvement composés à vide et en charge
- Manutention de charges diverses (pièces longues...)
- Parcours en charge entre balises
- Maîtrise du ballant
- Instances et organismes de prévention
- Devoirs et responsabilités
- Technologie et connaissance des grues mobiles
- Notions élémentaires de mécanique, d'hydraulique, d'électricité
- Elingage
- Règles de conduite et d'utilisation
- Conditions de stabilité des grues mobiles
- Vérification à la prise et en fin de poste
- Gestes conventionnels et commandement
- Consignes de sécurité sur chantier