

PRÉVENTION DES RISQUES LIÉS À L'ACTIVITÉ PHYSIQUE 2S

MAINTIEN & ACTUALISATION DES COMPÉTENCES

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

Actualiser et maintenir les compétences des acteurs PRAP de l'entreprise

DÉROULEMENT

DESRIPTIF : Ce stage est dédié aux personnes souhaitant être à jour de sa formation PRAP initiale ou MAC

DURÉE : 1,5 jours (7 heures 30)

CONTENU DE LA FORMATION :

- Méthodologie, apports théoriques
- Application pratique
- Contrôle des connaissances

PROGRAMME

- Décrire sa situation de travail, identifier les dangers et risques associés et proposer des améliorations de son poste de travail aux risques liés à l'activité physique
- Appliquer les principes de sécurité physique et d'effort
- Mise en pratique de manutention de personnes dans leur situation de travail

