

# SAUVETEUR SECOURISTE DU TRAVAIL (SST)

MAINTIEN & ACTUALISATION DES COMPÉTENCES



## OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

Actualiser et maintenir les compétences des acteurs SST de l'entreprise



## DÉROULEMENT

**DESCRIPTIF :** Ce stage est dédié aux personnes SST (première formation et dernière formation MAC à jour)

**DURÉE :** 1 journée (7 heures)

**NOMBRE DE PARTICIPANTS :** 4 à 10 personnes par groupe (au-delà, rajouter 1/2h par stagiaire supplémentaire, jusqu'à 14 personnes)

### CONTENU DE LA FORMATION :

- Retour d'expériences - point réalisé sur le projet d'entreprise en matière de PRAP
- Actualisation des compétences ou révision des pratiques à appliquer
- Application pratique sur les principes de sécurité physique et d'effort
- Evaluation des stagiaires sur les compétences

*Le titulaire du certificat de sauveteur-secouriste du travail, à jour dans son obligation de formation continue est réputé détenir l'unité d'enseignement «Prévention et secours civique de niveau 1 (PSC 1)».*

*Le Maintien et l'Actualisation des Compétences du SST est obligatoire tous les 24 mois.*



## PROGRAMME

- Présentation de la formation
- Retour d'expériences sur les actions menées en prévention et en secours
- Actualisation des compétences du Sauveteur Secouriste du Travail (Protéger, Examiner la victime, Faire alerter ou alerter, Secourir)